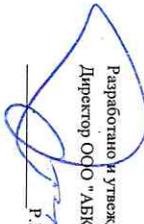
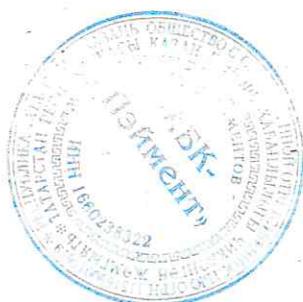


Согласовано  
Руководитель общеобразовательного учреждения

Разработано и утверждено  
Директор ООО "АБК-ПЭЙМЕНТ"  
  
Р.Р. Раматуллин



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов  
общеобразовательных организаций Республики Татарстан

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ**

Сезон (осенне-зимний)

| № рецептуры  | Наименование блюда                             | Выход, г   | Белки, г     | Жиры, г      | Углевод. кал, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Витамин Е, мг | Са, мг        | Р, мг         | Мг, мг       | Fe, мг      |
|--|--|------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>1-я неделя</b>  |  |            |              |              |                 |                     |                |               |               |               |               |               |              |             |
| <b>1 день</b>  |  |            |              |              |                 |                     |                |               |               |               |               |               |              |             |
| ТТК  | Салат из моркови с яблоками                    | 60         | 0,64         | 3,01         | 5,11            | 50,91               | 0,03           | 2,63          | 0,00          | 0,21          | 14,40         | 26,72         | 18,23        | 0,64        |
| ТТК  | Котлета из мяса птицы                          | 90         | 10,20        | 12,93        | 13,79           | 198,00              | 0,09           | 0,94          | 46,26         | 2,52          | 77,83         | 85,09         | 18,72        | 1,26        |
| № 203 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017           | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150/5      | 5,70         | 4,30         | 31,99           | 189,30              | 0,06           | 0,00          | 20,00         | 0,82          | 12,39         | 38,67         | 8,62         | 0,98        |
| №349 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017            | Комлот из сухофруктов (75С)                    | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03           | 92,80               | 0,02           | 0,73          | 0,00          | 0,51          | 32,18         | 23,44         | 17,46        | 0,67        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 | Хлеб ржаной                                    | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88           | 59,40               | 0,05           | 0,00          | 0,00          | 0,42          | 8,70          | 45,00         | 14,10        | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>                                  | <b>535</b> | <b>19,18</b> | <b>20,69</b> | <b>84,80</b>    | <b>590,41</b>       | <b>0,25</b>    | <b>4,29</b>   | <b>66,26</b>  | <b>4,48</b>   | <b>145,49</b> | <b>218,91</b> | <b>77,13</b> | <b>4,60</b> |

25%

| <b>2 день</b>  |   |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|--|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 9 стр. 184, 2012  | Грoды и ягoды свежие (яблoки)                                   | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        |              | 0,20        | 16,00         | 11,00         | 9,00         | 2,20        |
| ТТК  | Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным | 60/150/5   | 13,65        | 15,29        | 32,32        | 330,90        | 0,11        | 0,88         | 65,30        | 1,83        | 314,60        | 252,49        | 41,76        | 1,01        |
| № 376 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017           | Чай с сахаром   | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         | 0,00        | 0,03         | 0,00         | 0,00        | 10,95         | 2,80          | 1,40         | 0,27        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6, стр. 144, 2012 | Хлеб ржаной   | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,70          | 45,00         | 14,10        | 1,17        |
|  | <b>Итого:</b>   | <b>545</b> | <b>16,10</b> | <b>16,07</b> | <b>64,01</b> | <b>477,30</b> | <b>0,19</b> | <b>10,91</b> | <b>65,30</b> | <b>2,45</b> | <b>350,25</b> | <b>311,29</b> | <b>66,26</b> | <b>4,65</b> |

20%

| <b>3 день</b>   |                            |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |               |              |
|---|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| № 15 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017           | Сыр порционнo              | 10         | 2,63         | 2,66         | 0,00         | 34,33         | 0,00        | 0,07        | 21,00        | 0,04        | 100,00        | 60,00         | 5,50          | 0,07         |
| ТТК   | Улыш из куринoй грудки     | 50/50      | 9,94         | 13,83        | 9,90         | 170,39        | 0,03        | 0,92        |              | 2,61        | 61,81         | 154,15        | 22,03         | 3,06         |
| № 171 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017          | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 3,77         | 2,29         | 39,72        | 214,00        | 0,21        | 0,00        | 0,00         | 0,40        | 23,99         | 207,35        | 140,52        | 4,71         |
| № 377 Сбор-рецип, На прод-но для обр-ч. Во всек образ, Уржеж-Дели 2017          | Чай с сахаром, с лимонoм   | 185/10/5   | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32         | 0,00        | 2,03        | 0,00         | 0,01        | 13,25         | 3,96          | 2,16          | 0,33         |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания, табл. 6 стр. 144, 2012 | Хлеб ржаной                | 50         | 3,30         | 0,60         | 19,80        | 99,00         | 0,09        | 0,00        | 0,00         | 0,70        | 14,50         | 75,00         | 23,50         | 1,95         |
|   | <b>Итого:</b>              | <b>510</b> | <b>19,75</b> | <b>19,40</b> | <b>79,57</b> | <b>559,04</b> | <b>0,33</b> | <b>3,02</b> | <b>21,00</b> | <b>3,76</b> | <b>213,55</b> | <b>500,46</b> | <b>193,71</b> | <b>10,12</b> |

25%

|   |               |                                      |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|---|---------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| ТТК Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 8, стр 168, 2012 Дели +, | 4 День        | Свекла отварная дольками             | 60         | 1.08         | 0.06         | 5.88         | 28.80         | 0.01        | 5.34         | 0.00         | 0.06        | 27.00         | 30.60         | 15.60        | 1.02        |
| ТТК   |               | Котлета из мяса птицы                | 90         | 10.20        | 12.93        | 13.79        | 198.00        | 0.09        | 0.94         | 46.26        | 2.52        | 77.83         | 85.09         | 18.72        | 1.26        |
| № 312 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2017                     |               | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3      | 3.08         | 6.25         | 20.47        | 150.45        | 0.14        | 18.16        | 8.00         | 0.20        | 37.46         | 87.20         | 27.75        | 1.01        |
| ТТК   |               | Чай с сахаром, с яблочком            | 180/10/10  | 0.11         | 0.06         | 10.98        | 44.70         | 0.00        | 1.03         | 0.00         | 0.02        | 12.55         | 3.90          | 2.30         | 0.48        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +        |               | Хлеб пшеничный                       | 30         | 2.28         | 0.24         | 14.76        | 70.50         | 0.03        | 0.00         | 0.00         | 0.33        | 6.00          | 19.50         | 4.20         | 0.33        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели +      |               | Хлеб ржаной                          | 40         | 2.64         | 0.48         | 15.84        | 79.20         | 0.07        | 0.00         | 0.00         | 0.56        | 11.60         | 60.00         | 18.80        | 1.56        |
|   | <b>Итого:</b> |                                      | <b>573</b> | <b>19,39</b> | <b>20,02</b> | <b>81,72</b> | <b>571,65</b> | <b>0,34</b> | <b>25,47</b> | <b>54,26</b> | <b>3,69</b> | <b>172,43</b> | <b>286,28</b> | <b>87,37</b> | <b>5,66</b> |

25%

|  |               |  |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
|--|---------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| № 15 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2017               | 5 День        | Сыр порционно                                  | 15         | 3.95         | 3.99         | 0.00         | 51.50         | 0.01        | 0.11        | 31.50        | 0.06        | 150.00        | 90.00         | 8.25         | 0.11        |
| №279,331 Сбор.рец. На прог.-мо для питания детей в дош.образоват.Уржеж.Дели. 2017  |               | Тертые мясные в сметанно-томатном соусе        | 60/40      | 7.284        | 11.940       | 8.360        | 124           | 0.048       | 0.276       | 29.620       | 0.421       | 20.726        | 80.202        | 15.521       | 0.640       |
| № 203 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2017              |               | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 180/5      | 5.10         | 3.62         | 31.96        | 176.10        | 0.06        | 0.00        | 12.00        | 0.80        | 11.91         | 38.07         | 8.62         | 0.86        |
| ТТК  |               | Напиток из свежих фруктов (75С)                | 200        | 0.34         | 0.17         | 21.46        | 103.50        | 0.02        | 3.17        | 0.00         | 0.13        | 16.67         | 7.05          | 7.78         | 0.88        |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели + |               | Хлеб пшеничный                                 | 45         | 3.42         | 0.36         | 22.14        | 105.75        | 0.05        | 0.00        | 0.00         | 0.50        | 9.00          | 29.25         | 6.30         | 0.50        |
|  | <b>Итого:</b> |  | <b>545</b> | <b>20,09</b> | <b>20,08</b> | <b>83,92</b> | <b>560,84</b> | <b>0,18</b> | <b>3,55</b> | <b>73,12</b> | <b>1,91</b> | <b>208,31</b> | <b>244,57</b> | <b>46,47</b> | <b>2,98</b> |

25%

|  |                                  |   |             |                |                |                |                 |                |                |              |               |                 |                  |                 |              |
|--|----------------------------------|---|-------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------|--------------|
| № 47 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2017                 | 6 День                           | Салат из свежей капусты с морковью          | 80          | 1.05           | 2.60           | 5.17           | 48.32           | 0.02           | 13.68          | 0.00         | 6.71          | 19.98           | 22.65            | 12.07           | 0.37         |
| № 234 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2015                |                                  | Биточки рыбные                              | 90          | 13.17          | 10.70          | 15.79          | 193.30          | 0.09           | 0.94           | 46.26        | 2.52          | 77.83           | 85.09            | 18.72           | 1.26         |
| № 302 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2015                |                                  | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/3       | 3.63           | 6.50           | 37.58          | 223.35          | 0.03           | 0.00           | 12.00        | 0.29          | 6.03            | 78.81            | 25.46           | 0.53         |
| № 377 Сбор.рец. На прог.-мо для обрч. Во всех образц.уржеж.Дели. 2017                |                                  | Чай с сахаром, с лимоном                    | 185/10/5    | 0.11           | 0.02           | 10.15          | 41.32           | 0.00           | 2.03           | 0.00         | 0.01          | 13.25           | 3.96             | 2.16            | 0.33         |
| Хим.состав и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + |                                  | Хлеб ржаной                                 | 30          | 1.98           | 0.36           | 11.88          | 59.40           | 0.05           | 0.00           | 0.00         | 0.42          | 8.70            | 45.00            | 14.10           | 1.17         |
|  | <b>Итого:</b>                    |   | <b>553</b>  | <b>19,94</b>   | <b>20,18</b>   | <b>80,57</b>   | <b>565,69</b>   | <b>0,19</b>    | <b>16,64</b>   | <b>58,26</b> | <b>9,95</b>   | <b>125,78</b>   | <b>235,50</b>    | <b>72,51</b>    | <b>3,66</b>  |
|  | <b>Итого за 6 дней 1 недели:</b> |   | <b>3261</b> | <b>114,446</b> | <b>116,438</b> | <b>474,591</b> | <b>3324,933</b> | <b>1,48043</b> | <b>63,8771</b> | <b>338,2</b> | <b>26,228</b> | <b>1215,807</b> | <b>1797,0089</b> | <b>543,4528</b> | <b>31,67</b> |

25%

2-ая неделя

|   |  | 1 День     |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |  |  |  |
|---|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| ТТК   | Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом сливочным | 60/180/5   | 16,02        | 18,13        | 42,98        | 386,40        | 0,13        | 1,02         | 67,52        | 1,84        | 344,24        | 275,54        | 47,35        | 1,13        |  |  |  |
| № 376 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017               | Чай "Витаминный" с шиповником                                    | 185/10/5   | 0,24         | 0,09         | 12,43        | 54,20         | 0,00        | 50,03        | 0,00         | 0,19        | 13,95         | 3,65          | 2,25         | 0,42        |  |  |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +   | Хлеб пшеничный   | 25         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,28        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,28        |  |  |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной  | 30         | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         | 0,05        | 0,00         | 0,00         | 0,42        | 8,70          | 45,00         | 14,10        | 1,17        |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>  | <b>500</b> | <b>20,14</b> | <b>18,78</b> | <b>79,59</b> | <b>558,75</b> | <b>0,21</b> | <b>51,05</b> | <b>67,52</b> | <b>2,72</b> | <b>371,89</b> | <b>340,44</b> | <b>67,20</b> | <b>2,99</b> |  |  |  |

25%

|   |                                       | 2 День     |              |              |              |               |             |              |             |             |               |               |              |             |  |  |  |
|---|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 9 стр 134, 2012 Дели +   | Плоды и ягоды свежие (яблоки)         | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        |             | 0,20        | 16,00         | 11,00         | 9,00         | 2,20        |  |  |  |
| ТТК   | Плов из крупы ГРУДКИ с рисовой крупой | 50/150     | 16,34        | 18,47        | 39,55        | 378,25        | 0,04        | 0,27         | 0,00        | 4,23        | 89,33         | 176,23        | 40,58        | 2,64        |  |  |  |
| № 376 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017               | Чай с сахаром                         | 190/10     | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         | 0,00        | 0,03         | 0,00        | 0,00        | 10,95         | 2,80          | 1,40         | 0,27        |  |  |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели +   | Хлеб пшеничный                        | 25         | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,00          | 16,25         | 3,50         | 0,28        |  |  |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания, табл 6, стр 144, 2012 Дели + | Хлеб ржаной                           | 20         | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60         | 0,03        | 0,00         | 0,00        | 0,28        | 5,80          | 30,00         | 9,40         | 0,78        |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>                         | <b>545</b> | <b>20,03</b> | <b>19,33</b> | <b>79,58</b> | <b>563,60</b> | <b>0,13</b> | <b>10,30</b> | <b>0,00</b> | <b>4,98</b> | <b>127,08</b> | <b>236,28</b> | <b>63,88</b> | <b>6,16</b> |  |  |  |

25%

|   |                                      | 3 День     |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |  |  |  |
|---|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--|--|--|
| № 32 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017              | Салат из отварной свеклы             | 60         | 0,84         | 3,61         | 4,96         | 55,68         | 0,01        | 3,99         | 0,00         | 1,62        | 21,28         | 24,38         | 12,42        | 0,79        |  |  |  |
| № 228 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017             | Рыба, тушенная в томате с овощами    | 50/50      | 9,05         | 6,09         | 3,80         | 105,00        | 0,05        | 3,73         | 5,82         | 2,52        | 69,07         | 162,19        | 48,53        | 0,85        |  |  |  |
| № 312 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017             | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3      | 3,08         | 6,25         | 20,47        | 150,45        | 0,14        | 18,16        | 8,00         | 0,20        | 37,46         | 87,20         | 27,75        | 1,01        |  |  |  |
| № 342 Сбор. рец. На про-ию для обр-ч. Во всех образц.уррек.Дели. 2017             | Компот из свежих яблок (75С)         | 200        | 0,16         | 0,16         | 17,90        | 74,60         | 0,01        | 0,90         | 0,00         | 0,08        | 13,88         | 4,40          | 5,14         | 0,92        |  |  |  |
| Хим.соста и калорийность российских продуктов питания табл 6 стр 134, 2012 Дели + | Хлеб пшеничный                       | 35         | 2,66         | 0,28         | 17,22        | 82,25         | 0,04        | 0,00         | 0,00         | 0,39        | 7,00          | 22,75         | 4,90         | 0,39        |  |  |  |
|   | <b>Итого:</b>                        | <b>548</b> | <b>15,79</b> | <b>16,39</b> | <b>64,34</b> | <b>467,98</b> | <b>0,25</b> | <b>26,78</b> | <b>13,82</b> | <b>4,81</b> | <b>148,68</b> | <b>300,91</b> | <b>98,74</b> | <b>3,96</b> |  |  |  |

20%

|  |  | 4 День     |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
|--|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| ТТК  | Тертители куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40      | 3,17         | 5,19         | 9,85         | 118,01        | 0,07        | 0,28        | 29,62        | 0,46        | 61,68         | 92,80         | 26,56        | 1,04        |
| № 203 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017          | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным                 | 180/3      | 6,64         | 7,60         | 31,78        | 221,94        | 0,07        | 0,00        | 12,00        | 1,19        | 6,55          | 45,50         | 25,34        | 1,33        |
| № 382 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017          | Какао с молоком  | 200        | 4,08         | 3,54         | 7,60         | 78,60         | 0,06        | 1,59        | 24,40        | 0,00        | 151,92        | 124,56        | 21,34        | 0,45        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный   | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         | 0,03        | 0,00        | 0,00         | 0,33        | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,33        |
| Дели +   |  |            |              |              |              |               |             |             |              |             |               |               |              |             |
|  | <b>Итого:</b>  | <b>513</b> | <b>16,17</b> | <b>16,57</b> | <b>63,98</b> | <b>489,05</b> | <b>0,22</b> | <b>1,86</b> | <b>66,02</b> | <b>1,98</b> | <b>226,15</b> | <b>282,37</b> | <b>77,44</b> | <b>3,15</b> |

20%

|  |                               | 5 День     |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|--|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 9 стр. 134, 2012 | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100        | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         | 0,03        | 10,00        |              | 0,20        | 16,00         | 11,00         | 9,00         | 2,20        |
| № 143, 241 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017     | Овощи тушеные с мясом         | 50/150     | 12,48        | 15,68        | 19,34        | 271,50        | 0,12        | 18,77        | 39,00        | 4,67        | 89,15         | 148,63        | 39,69        | 2,23        |
| № 349 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017          | Компот из сухофруктов (75С)   | 200        | 0,66         | 0,09         | 22,03        | 92,80         | 0,02        | 0,73         | 0,00         | 0,51        | 32,18         | 23,44         | 17,46        | 0,67        |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                | 30         | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50         | 0,03        | 0,00         | 0,00         | 0,33        | 6,00          | 19,50         | 4,20         | 0,33        |
| Дели +   |                               |            |              |              |              |               |             |              |              |             |               |               |              |             |
|  | <b>Итого:</b>                 | <b>530</b> | <b>15,82</b> | <b>16,41</b> | <b>65,93</b> | <b>481,80</b> | <b>0,20</b> | <b>29,49</b> | <b>39,00</b> | <b>5,71</b> | <b>143,33</b> | <b>202,57</b> | <b>70,35</b> | <b>5,42</b> |

20%

|  |   | 6 День      |                |                |                |                 |                |                |               |                |                 |                  |                 |                |
|--|---|-------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-----------------|------------------|-----------------|----------------|
| № 47 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин -2017          | Салат из свежей капусты с морковью            | 80          | 1,05           | 2,60           | 5,17           | 48,32           | 0,02           | 13,68          | 0,00          | 6,71           | 19,98           | 22,65            | 12,07           | 0,37           |
| ТТК  | Котлеты "Легитные"                            | 90          | 12,90          | 12,15          | 13,15          | 214,20          | 0,12           | 0,41           | 6,21          | 32,29          | 60,51           | 109,69           | 23,76           | 2,83           |
| № 171 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017          | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным | 150/3       | 3,79           | 4,47           | 39,76          | 233,80          | 0,21           | 0,00           | 0,00          | 0,40           | 24,89           | 208,07           | 140,52          | 4,78           |
| № 377 Сбор. рещ. На прод.-но для общ. Во всех образ. учреж.-длин 2017          | Чай с сахаром, с лимоном                      | 185/105     | 0,11           | 0,02           | 10,15          | 41,32           | 0,00           | 2,03           | 0,00          | 0,01           | 13,25           | 3,96             | 2,16            | 0,33           |
| Хим. состав и калорийность российских продуктов питания табл. 6 стр. 134, 2012 | Хлеб пшеничный                                | 30          | 2,28           | 0,24           | 14,76          | 70,50           | 0,03           | 0,00           | 0,00          | 0,33           | 6,00            | 19,50            | 4,20            | 0,33           |
| Дели +   |   |             |                |                |                |                 |                |                |               |                |                 |                  |                 |                |
|  | <b>Итого:</b>                                 | <b>553</b>  | <b>20,14</b>   | <b>19,48</b>   | <b>82,99</b>   | <b>608,14</b>   | <b>0,38</b>    | <b>16,11</b>   | <b>6,21</b>   | <b>39,74</b>   | <b>124,63</b>   | <b>363,87</b>    | <b>182,71</b>   | <b>8,64</b>    |
|  | <b>Итого за 6 дней 2 недели:</b>              | <b>3189</b> | <b>108,081</b> | <b>106,959</b> | <b>436,411</b> | <b>3169,32</b>  | <b>1,38682</b> | <b>135,594</b> | <b>192,57</b> | <b>59,9355</b> | <b>1141,758</b> | <b>1726,4416</b> | <b>560,3211</b> | <b>30,3353</b> |
|  | <b>ВСЕГО за 12 дней:</b>                      | <b>6450</b> | <b>222,527</b> | <b>223,397</b> | <b>911,002</b> | <b>6494,233</b> | <b>2,86725</b> | <b>199,471</b> | <b>530,77</b> | <b>86,1635</b> | <b>2357,565</b> | <b>3523,4505</b> | <b>1103,774</b> | <b>62,0053</b> |
|  | <b>В среднем на 1 учащегося в день:</b>       | <b>538</b>  | <b>18,54</b>   | <b>18,62</b>   | <b>75,92</b>   | <b>541,19</b>   | <b>0,24</b>    | <b>16,62</b>   | <b>44,23</b>  | <b>7,18</b>    | <b>196,46</b>   | <b>293,62</b>    | <b>91,98</b>    | <b>5,17</b>    |

20-25%

25%